

***Liebe Corpus Freunde!***

***Wir laden Sie, Ihre Familie, Freunde und Nachbarn herzlich zum „Offenen Tag“ ins Corpus ein!***

Für erweiterte sowie verbesserte Trainings- und Therapiemöglichkeiten haben wir nicht nur unser Corpus **TEAM** um Patrick Klasani, Janine Kasper & Stefan Siegel mit Ariane von Gösseln, Elham Givian und Maribel Oschkenat ergänzt, sondern es werden auch ein paar der „Corona geschädigten“ **GERÄTE** durch moderne ersetzt. Zusätzlich unterstützen ein großes und einige neue Kleingeräte Ihr sensomotorisches Training, lassen Sie sich überraschen...

Um diese Veränderungen umzusetzen, bleibt das  
**Corpus von Mittwoch, 13.09. bis Freitag, 15.09. geschlossen.**

Gerne möchten wir am **„Offenen Tag“**  
**am Samstag, 16.09. von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

bei Grillwürstchen und leckeren Kleinigkeiten, musikalischen Beiträgen und netten Gesprächen, die Zeit nutzen, um Ihnen das **TEAM** und die neuen Geräte vorzustellen.

Beim **ADFC** bekommen Sie an diesem Tag wieder die Möglichkeit, Ihren Alltagsbegleiter **„das Fahrrad“ kodieren** zu lassen (Kosten für ADFC-Mitglieder 5,-€ und Nicht-Mitglieder 15,-€ ).

Wir bitten Sie, sich durch das Eintragen in die ausliegenden Listen oder eine entsprechende E-Mail ([kontakt@corpus-info.de](mailto:kontakt@corpus-info.de)) anzumelden.

***Wir freuen uns auf diesen gemeinsamen Tag im Corpus***

***Das Corpus TEAM***

# Corpus

## Offener Tag

**Am 16.09 von 11 - 17 Uhr**

**Ab 11 Uhr** (Zeit für einen gemeinsamen MorgenKaffee?) stehen wir für Sie bereit.

**12 Uhr** Begrüßung, Vorstellung der Mitarbeiter/innen und Ute Otte (neue Bilderausstellung) begleitet durch Klaviermusik (Jana Oschkenat)

**14 Uhr  
+ 16 Uhr** Klaviermusik im Seminarraum

**Bis 17 Uhr** genießen wir den Tag, um gemeinsam bei leckerem Kaffee, Kuchen, Grillwürstchen und musikalischen Einlagen nette Gespräche zu führen.

Des Weiteren:

**11 bis 14 Uhr** Radcodierung durch ehrenamtliche Kräfte des ADFC (Anmeldung notwendig, 4 Personen je 30 min, Kaufbeleg oder ähnliches mitbringen)

**Wir freuen uns auf diesen Tag!  
Das Corpus TEAM**

---



## Gymnastikgruppen

### Termine:

### KursleiterIn

**Dienstag 18.30 Uhr – 19.15 Uhr Wirbelsäulengymnastik**

bei Mario Franke

**Mittwoch 18.15 Uhr – 19.45 Uhr Stretch und Relax**

(inkl. „Bauch“) bei Karin Perlitz

## Sauna offen

**Montag und Donnerstag von**

**10.00 Uhr bis 19.30 Uhr**

## Trainings- und Therapiezeiten:

**Montag - Donnerstag: 8.30 Uhr bis 20.00 Uhr**

**Freitag: 8.30 Uhr bis 18.00 Uhr**

**Samstag: 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr**

*Lassen Sie sich gerne einen Termin bei unseren  
Therapeut/innen geben oder bei Herrn Dr.med.  
Wolfgang Oschkenat.*

*Wir freuen uns, ihnen helfen zu können.*



## Yoga mit Elham

Physio Yoga auf Hatha Basis

**Montags: 17.30 Uhr - 19.00 Uhr**

Regulär: 180€/10er Karte

Corpus Mitglieder: 160€/10er Karte



Kommen Sie gerne für eine **kostenlose** Probestunde im  
**Sport- und Gesundheitszentrum Corpus** vorbei!



### **Kontakt:**

Tel.: 0441 - 40 58 801

Mobil: 0151 - 62 64 77 12

Mail: [elhamyoga@web.de](mailto:elhamyoga@web.de)

Web: [www.physio-yoga-oldenburg.de](http://www.physio-yoga-oldenburg.de)