

Liebe Corpus Freunde!

Wir laden Sie, Ihre Familie, Freunde und Nachbarn herzlich zum „Offenen Tag“ ins Corpus ein!

Für erweiterte sowie verbesserte Trainings- und Therapiemöglichkeiten haben wir nicht nur unser Corpus **TEAM** um Patrick Klasani, Janine Kasper & Stefan Siegel mit Ariane von Gösseln, Elham Givian und Maribel Oschkenat ergänzt, sondern es werden auch ein paar der „Corona geschädigten“ **GERÄTE** durch moderne ersetzt. Zusätzlich unterstützen ein großes und einige neue Kleingeräte Ihr sensomotorisches Training, lassen Sie sich überraschen...

Um diese Veränderungen umzusetzen, bleibt das
Corpus von Mittwoch, 13.09. bis Freitag, 15.09. geschlossen.

Gerne möchten wir am **„Offenen Tag“**
am Samstag, 16.09. von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr

bei Grillwürstchen und leckeren Kleinigkeiten, musikalischen Beiträgen und netten Gesprächen, die Zeit nutzen, um Ihnen das **TEAM** und die neuen Geräte vorzustellen.

Beim **ADFC** bekommen Sie an diesem Tag wieder die Möglichkeit, Ihren Alltagsbegleiter **„das Fahrrad“ kodieren** zu lassen (Kosten für ADFC-Mitglieder 5,-€ und Nicht-Mitglieder 15,-€).

Wir bitten Sie, sich durch das Eintragen in die ausliegenden Listen oder eine entsprechende E-Mail (kontakt@corpus-info.de) anzumelden.

Wir freuen uns auf diesen gemeinsamen Tag im Corpus

Das Corpus TEAM

Corpus

Offener Tag

Am 16.09 von 11 - 17 Uhr

Ab 11 Uhr (Zeit für einen gemeinsamen MorgenKaffee?) stehen wir für Sie bereit.

12 Uhr Begrüßung, Vorstellung der Mitarbeiter/innen und Ute Otte (neue Bilderausstellung) begleitet durch Klaviermusik (Jana Oschkenat)

**14 Uhr
+ 16 Uhr** Klaviermusik im Seminarraum

Bis 17 Uhr genießen wir den Tag, um gemeinsam bei leckerem Kaffee, Kuchen, Grillwürstchen und musikalischen Einlagen nette Gespräche zu führen.

Des Weiteren:

11 bis 14 Uhr Radcodierung durch ehrenamtliche Kräfte des ADFC (Anmeldung notwendig, 4 Personen je 30 min, Kaufbeleg oder ähnliches mitbringen)

**Wir freuen uns auf diesen Tag!
Das Corpus TEAM**



Gymnastikgruppen

Termine:

KursleiterIn

Dienstag 18.30 Uhr – 19.15 Uhr Wirbelsäulengymnastik

bei Mario Franke

Mittwoch 18.15 Uhr – 19.45 Uhr Stretch und Relax

(inkl. „Bauch“) bei Karin Perlitz

Sauna offen

Montag und Donnerstag von

10.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Trainings- und Therapiezeiten:

Montag - Donnerstag: 8.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Freitag: 8.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Samstag: 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr

*Lassen Sie sich gerne einen Termin bei unseren
Therapeut/innen geben oder bei Herrn Dr.med.
Wolfgang Oschkenat.*

Wir freuen uns, ihnen helfen zu können.



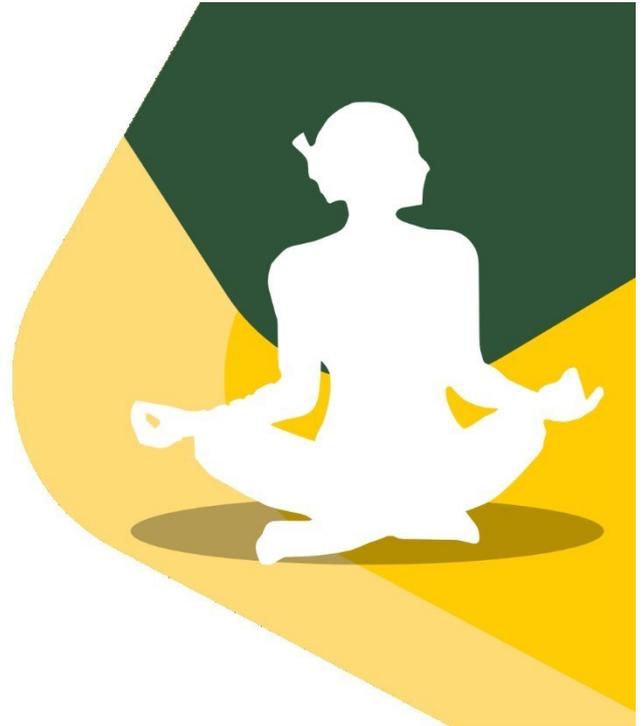
Yoga mit Elham

Physio Yoga auf Hatha Basis

Montags: 17.30 Uhr - 19.00 Uhr

Regulär: 180€/10er Karte

Corpus Mitglieder: 160€/10er Karte



Kommen Sie gerne für eine **kostenlose** Probestunde im
Sport- und Gesundheitszentrum Corpus vorbei!



Kontakt:

Tel.: 0441 - 40 58 801

Mobil: 0151 - 62 64 77 12

Mail: elhamyoga@web.de

Web: www.physio-yoga-oldenburg.de